

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



**Lesmots  
de Lylie.**

# 12 JOURS

*pour ton check-in*



Hello,

Moi c'est Bervelie, mais on me connaît sous le nom de Lylie. À 30 ans, je suis une femme aux multiples talents, passionnée par les mots et l'écriture. Amoureuse de Jésus, j'ai su lier cette passion à ma foi, mes valeurs et mes convictions. Mon témoignage, riche et puissant depuis mon enfance, a fait de l'écriture une véritable bouée de sauvetage dans ma vie.

L'écriture s'est révélée être un moyen d'expression essentiel dans ma vie. Face à de nombreux défis et blessures émotionnelles, elle m'a permis de rester connectée à Dieu. Lorsque les mots me faisaient défaut pour exprimer mes pensées et mes prières, l'écriture est devenue mon relais.

J'ai noté des prières que je ne pouvais pas prononcer, et elles ont été exaucées. Écrire a été, et reste, ma forme de thérapie. J'espère sincèrement que ce carnet t'inspirera et te donnera l'envie d'écrire à Dieu.

Souhaitant partager cette expérience avec toi, j'ai décidé de te proposer un défi de 12 jours pour t'aider à faire le point en cette fin d'année. Je suis convaincue que ton année a été mouvementée, et prendre le temps d'un bilan te permettra d'aborder l'année à venir avec plus de sérénité.

Avec tout mon amour,

*Lylie*

@lesmotsdelylie\_





# Routine

*pour passer du temps avec Dieu*

Créer un espace de sérénité et de réflexion peut enrichir ton expérience spirituelle et créative. Voici une routine cocooning qui t'aidera à te connecter avec Dieu tout en cultivant ton amour pour l'écriture.

- **Choisis un lieu confortable :**

Trouve un coin tranquille de ta maison où tu pourras t'installer confortablement. Cela pourrait être un fauteuil près d'une fenêtre ou un coin cosy avec des coussins et une couverture.

- **Crée une ambiance apaisante :**

Allume des bougies parfumées ou diffuse des huiles essentielles comme la lavande ou le bois de santal pour t'apaiser l'esprit. Mets une louange douce en fond sonore pour favoriser l'atmosphère.

- **Rassemble tes outils d'écriture :**

Aie à portée de main un carnet de notes ou un journal spécial, des stylos de différentes couleurs, et éventuellement des marqueurs pour souligner les passages importants de ta Bible.

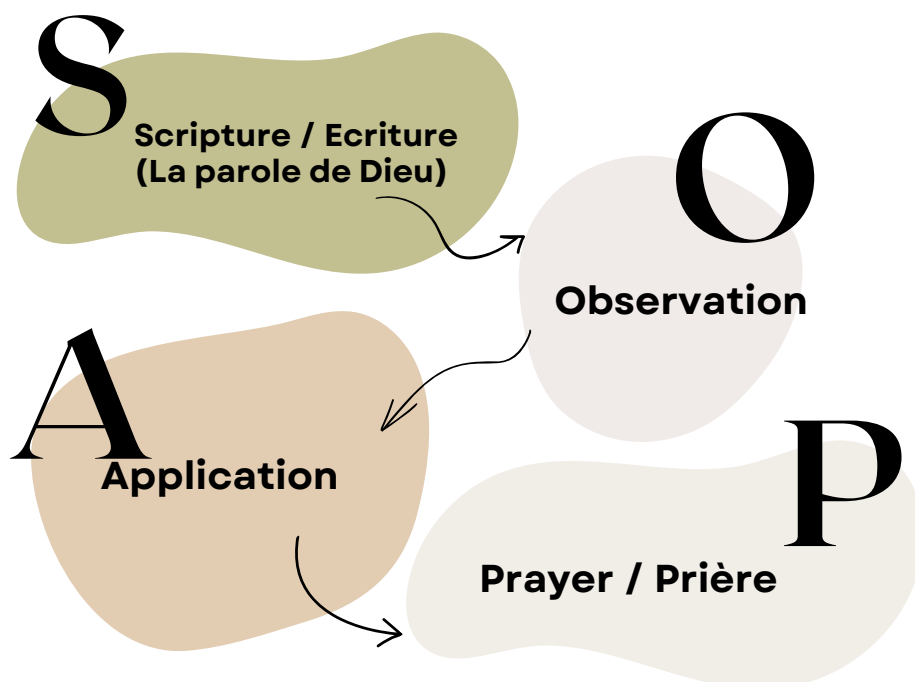
# Méthode S.O.A.P

*pour passer du temps avec Dieu*

Méthode américaine pour l'étude de la Bible, elle rend ta lecture et ta méditation quotidienne plus accessibles. Cette approche te permet d'analyser un chapitre de la Bible et de l'appliquer concrètement dans ta vie.

## Voici comment appliquer la méthode

- 1 : Choix d'un chapitre : Commence par la prière, puis lis le chapitre en entier.
- 2 : Écriture : Note un ou deux versets marquants dans ton carnet.
- 3 : Observation : Analyse le chapitre, pose des questions sur son contenu (histoire, conseil, parabole).
- 4 : Application : Réfléchis à ce que tu peux appliquer dans ta vie.
- 5 : Prière : Termine par une prière pour demander de l'aide pour appliquer la parole de Dieu au quotidien.



# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 1: Gratitude

## JANVIER

*Écris trois choses pour lesquelles tu es particulièrement reconnaissant(e) cette année. En quoi ces éléments ont-ils une signification spéciale pour toi ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 2 : Défis

## F E V R I E R

*Quels ont été les plus grands défis que tu as rencontrés cette année ? Comment les as-tu surmontés ou que pourrais-tu faire différemment à l'avenir ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jours : Croissance  
personnelle

## M A R S

*Identifie une façon précise dont tu as évolué ou changé  
personnellement cette année. Qu'est-ce qui a joué un rôle  
dans cette transformation ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 4 : Moments de joie

## A V R I L

*Souviens-toi des instants de joie ou de pur bonheur que tu as expérimentés cette année. Quelles activités faisais-tu et avec quelles personnes étais-tu ?*



# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 5 : Vie spirituelle

## MAI

*Réfléchis à ton cheminement spirituel au cours de cette année. De quelle manière ta foi a-t-elle changé ou impacté tes choix et tes actions ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 6 : Relations

## JUIN

*Choisis trois relations importantes dans ta vie et décris comment elles ont évolué cette année. Quels efforts souhaites tu faire pour ces relations l'année prochaine ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 7 : Objectifs atteints

# JUILLET

*Fais la liste des objectifs que tu avais en début d'année et que tu as atteints. Qu'est-ce qui t'a permis de les accomplir ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 8 : Échecs et leçons  
appprises

## A O U T

*Pense à un ou deux échecs que tu as rencontrés cette année.  
Quelles leçons en as-tu tirées et comment peux-tu les  
appliquer à l'avenir ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 9 : Contributions et  
services

## S E P T E M B R E

*Quels services ou contributions envers les autres as-tu réalisés cette année ? De quelle manière cela t'a-t-il enrichie sur le plan personnel ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 10 : Santé et bien-être

## OCTOBRE

*Réfléchis à ta santé physique et mentale cette année.  
Quelles pratiques de soins personnels souhaites-tu adopter  
ou améliorer l'année prochaine ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 11 : Créativité

## NOVEMBRE

*Identifie une manière dont tu as exprimé ta créativité cette année. Qu'est-ce que cela t'a appris sur toi-même ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



Jour 12 : Créativité

## DECEMBRE

*Quels sont tes espoirs ou rêves pour l'année prochaine ?  
Quelles étapes peux-tu prendre pour commencer à les  
réaliser ?*



# BONUS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



## Jour 13 : Remerciements

*Prends le temps d'écrire une lettre de remerciement à une personne qui a eu un impact positif sur ton année.*

## Jour 14 : Bilan et intentions

*Fais un bilan de ce que tu as appris au cours de ces 15 jours d'écriture. Quelles sont tes intentions ou résolutions pour l'année à venir ?*

# 12 JOURS

POUR FAIRE TON BILAN DES 12 MOIS



J'espère sincèrement que ce défi t'a plu et que ton envie d'écrire a émergé au fil de ces jours de challenge. Je souhaite que ce bilan t'offre une nouvelle perspective pour 2025 ! Engage-toi dès maintenant à investir en toi et dans l'écriture pour découvrir toutes les facettes de Dieu, ainsi que la prière écrite.

J'attends avec impatience ton retour sur ce challenge.

Je te souhaite une magnifique célébration de fin d'année, tu es bénie et précieuse !

**RESTONS EN CONTACT**

